

nandu öko

Babahordozás Bárhol Bárkinek VIDEO: <http://nandu-wrap.com/video>

Miben segít a hordozás?

Az újszülött babának természetes igénye az állandó testközelség, ahogyan magzat korában is összegömbölyödve ringatózott az édesanyja testében. A testi-lelki fejlődésben döntő fontosságú a baba testközelségben tartása, amely az anya és baba összehangolódását is elősegíti.



Praktikus eszköz a mindennapokra.

Szabad a kezünk, így a házimunkát, kerti munkát is el tudjuk végezni anélkül, hogy le kellene tenni a babát.

Örömteli testközelség az egész családnak.

Könnyűvé teszi a közlekedést a tömegközlekedésben, lépcsőkön, sokemeletes házakban. Akadály nélkül lehet bevásárolni, részt venni programokon, kirándulásokon, diszkréten szoptatni.



Figyelem és közelség minden gyermeknek.

Megkönnyíti az együttlétet a testvérral és közben példát mutat számára a babagondozásról.



Nyugtasd, altasd könnyedén!

A hordozás óriási segítség a baba megnyugtatózásában, az altatásában és a nyugós időszakok átvészelésében. Amikor már minden ötleted cserbenhagyott az altatáshoz, akkor a hordozás meg tud menteni!



www.nandu-wrap.com

A babalek.hu az odaadó gondoskodásról szól: gyengéd születésről, babahordozásról, öko gondoskodásról, szoptatásról, altatásról, babás hétköznapokról, pelenkázásról, a baba egészséges fejlődéséről.



MIT KELL TUDNI A BABAHORDOZÁSRÓL?

Dr. Ranschburg Jenő ajánlása a hordozáshoz

Még ma is él Magyarországon az az előítélet, mely szerint „a csecsemőt nem szabad elkényeztetni”, az édesanya lehetőleg csak etetéskor vegye őt magához, egyébként pedig hagyja sírni az ágyában, ha ölbe vágyik, mert a baba csak így tanulhat rendet és fegyelmet, és csak így kerülhető el a gyermeknevelés „súlyos veszedelme”, az elkényeztetés. Idestova huszonöt éve folyamatosan hangoztatom, hogy a pszichológiai tapasztalatok mindennek az ellenkezőjét bizonyítják! A világ, amelybe a gyermek beleszületik, tele van ismeretlen és nyugtalanító ingerekkel, és a diszharmonia, mely ennek következtében a gyermekben keletkezik, kizárólag az anya testi közelségével csökkenthető. Pszichológiai vizsgálatok bizonyítják, hogy a gyermek, akit csecsemőkorában sokat tartottak ölben, illetve mindig felvették, amikor kérézkdedett, hároméves korában nem csak kevesebbet igényli, hogy a szülő karjaiban legyen, de kreatívabb, ötletesebb kezdeményezőbb is társainál. Ennek az a magyarázata, hogy a kreativitás az értelmi képesség mellett egyfajta bátorság, önbizalom jelenlétét teszi szükségessé, és az ölben tartott gyerekek születésüktől azt tanulják, hogy a

világ biztonságos hely, a környezet bármikor „megszólítható”, és onnan mindig megfelelő és megnyugtató válasz érkezik. A hordozókendő nagyszerű eszköz annak a célnak a biztosítására, hogy az anya és gyermeke testi kontaktusa minél tartósabban és minél kényelmesebben valósuljon meg. A baba akár fekvő, akár a magzati helyzetet utánzó gömbölyű pózban, akár függőlegesen helyezkedik el a kendőben, mindig kényelemben és mindig biztonságban érzi magát. Az anya jön-megy, tevékenykedik, a baba pedig – akár anyja hasán, akár a csipőjén vagy a hátán – együtt mozog vele. A gyermek érzi anyja testének melegét, szervezetében pedig működésbe lépnek a szeretet hormonok (az opiátok), melyeknek hatására elárasztja a nyugalom és a harmónia érzése. Nem sír, nem szorong, hanem éppen ellenkezőleg: növekvő önbizalommal és növekvő kíváncsisággal fordul a világ felé, melyben élnie adatott. A hordozókendő használatát tehát melegen ajánlom minden édesanyának, aki képes felülemelkedni a gyerekeknek sok kárt okozó évszázados előítéleteken!

Dr. Ranschburg Jenő

Kinek segít és miben segíti még a családot a hordozás?

Az 1. oldalon felsoroltakon kívül:

- Nagyon jól támogatja a baba-mama kapcsolat kialakulását, mélyülését. Segít az édesanyának ráhangolódni a babára, megérezni, megérteni a baba jelzéseit. Pl. császármetszéssel született babáknál és anyáknál nagyon gyógyító tud lenni ez a fajta együttlét, amikor már tudja hordozni babáját.
- Jól támogatja a szoptatást a baba közelsége miatt.
- Pocakfájós, állandóan ölbe vágyó babáknál könnyíteni tud a közelség, a hordozóban való ringatás.
- Enyhébb ortopédiai eltéréseket jól tudja korigálni a megfelelő hordozóeszközben a helyes testhely-

zetben való hordozás. *(Komolyabbakat is, de ehhez mindenképpen javasolt hordozási tanácsadót és mozgásfejlesztőt is megkérdezni, aki a témában jártas.)*

- Ikres szülőknek is praktikus megoldás vagy kiegészítő eszköz tud lenni a hétköznapiakban.
- Koraszülött babáknak és szüleiknek hasznos eszköz a baba gondozásában, fejlesztésében, fejlődésében. Számukra elsősorban rugalmas kendőt, szövött karikás kendőt javasolunk.

További információk a hordozásról a videóban találhatóak: <http://nandu-wrap.com/video>

Milyen eszközt ajánljunk?

Újszülött baba hordozáshoz először mindenképpen megkötős kendőt; rugalmas vagy szövött kendőt javasolunk. Ha szívesen kötnek, szeretnek bíbelődni, akkor a szövött kendő egy hosszútávú és jól kihasználható eszköz. A **rugalmas kendő** ölelős és a kevésbé bátraknak is könnyen sikerélményt ad. Viszont a rugalmas kendőnek súlyhatára van. Ha ennél egyszerűbb eszközt keresnek, akkor a **karikás kendő** vagy hosszabb utakra a kényelmes és párnázott **Bébi Tai-t** vagy **Mei Tai-t** javasoljuk.

Ha még ennél is egyszerűbbre, praktikusabbra vágyunk, ami nem lóg le a földre és egyáltalán nem kell kötni, akkor a legapukásabb eszközt, a **Csatos hordozót** javasoljuk. A **karikás kendő** nagyon egyszerű, viszont féloldalas eszköz és hátproblémák esetén nem javasolt. A **Nandu Kendős csatos hordozó** könnyen egy újszülött babára igazítható és egészen 1,5 éves korig használható. A **Nandu Totyogó Csatos** pedig kb. 6 hónapos kortól használható és akár 3 éves gyermeket is könnyedén hordozhatunk vele.

Az említett eszközök főbb jellemzői

Nandu Öko Zsebes Rugalmas hordozókendő: minden irányban rugalmas, tökéletesen puha ölelést biztosít. A zseb esztétikai funkcióján túl, egy plusz tartást ad a kendőnek. A baba 8kg-os súlyáig használható kényelmesen. (Lásd 4. oldal, Nandu hirdetés 1. képe)

Nandu Megkötős hordozókendők: elől, csípőn, hátton lehet velük hordozni bármilyen súllyal, formával és megannyi kötéssel. Viszont kötni kell, ha szükséges akkor tanulni, szakmai segítséget kérni. (Lásd 4. oldal, Nandu hirdetés 2. képe)

Nandu Karikás kendők: előnyük, hogy nem kell kötni, kicsi, szellős, könnyű bennük szoptatni. Féloldalas eszköz. A babát ki és betenni nagyon egyszerű. (Lásd 4. oldal, Nandu hirdetés 3. képe)

Nandu ÖKO Bébi Tai babakendő: derékpántos eszköz, elől és hátton nagyon könnyen használható és kényelmes eszköz. Keveset kell kötni. 2 hónapos

kortól, kb. 1,5 éves korig használható. (Lásd 4. oldal, Nandu hirdetés 4. képe)

Nandu ÖKO Mei Tai babakendő: derékpántos eszköz, elől és hátton nagyon könnyen használható és kényelmes eszköz. Keveset kell kötni. Kb. 6 hónapos kortól 3 éves korig használható. (Lásd. 4 oldal, Nandu hirdetés 4. képe)

Nandu Öko Állítható Kendős Csatos babakendő: nem lóg le, extra kényelmes használni. Csatolni kell, nem kötni. Újszülött kortól kb. 1,5 éves korig használható. A hordozó testhosszát és szélességét könnyen állíthatjuk, a baba aktuális méretére igazíthatjuk. (Lásd 4. oldal, Nandu hirdetés 5. képe)

Nandu Öko Totyogó Csatos babakendő: nem lóg le, extra kényelmes használni. Csatolni kell, nem kötni. Kb. 6 hónapos kortól, kb. 3 éves korig használható, a terpeszállítási lehetőségnek köszönhetően. (Lásd. 4 oldal, Nandu hirdetés 6. képe)

Hogyan lehet hordozni?

A helyes hordozási testhelyzet (Lásd 4 oldal: *Milyen a jó hordozóeszköz? című rész*) megtalálása mellett az alábbi információk is fontosak.

Melyik pozíció meddig javasolt?

Előlhordozás időszak: újszülött kortól, 4 hónapos korig és/vagy 5–8 kg-ig kényelmes.

Csípőn hordozás időszak: újszülött kortól, a hordozás kor végéig (3–4 éves korig).

Háti hordozás időszak: 4 hónapos kortól, a hordozás kor végéig (3–4 éves korig). A háti hordozás a legkényelmesebb és a legkevésbé terhelő pozíció a szülő számára.

A család adott élethelyzete változtathat a fenti javaslaton. Pl. újabb várandósság, nagyobb testvér, hátfájás, ortopediai problémák a babánál. Ehhez – az adott család helyzetét figyelembe véve – kérjünk szakembertől hordozási tanácsot.

Mikortól és mennyit lehet hordozni?

Születés pillanatától már lehet hordozni a babát, azonban az édesanyának pihennie kell. A gyermekágyas időszak alatt nem vagy kíméletesen javasolt. (Koraszülötteknek *Kenguru módszerrel* ajánlott a hordozást bevezetni és a későbbiekben is fenntartani. Császáros családokban megkönnyíti az összehangolást a babával). Bármennyit lehet hordozni, nincs időkorlát: amennyit tudunk, akarunk, szükséges.

Mire figyeljünk még hordozóeszköz használatában?

• Hordozás közben a babát nem tudjuk „elrontani”, még ha nem is sikerült jóra a kötésünk. Emellett törekedjünk a helyes pozícióra (Lásd 4. oldal: *Milyen a jó hordozóeszköz című rész*).

Fontos szabály, hogy hordozás közben bármilyen pozícióban is van a baba, a mellkasa és az álla között legyen 2 ujjnyi hely, a szabad légzés érdekében.

- Ha hordozóeszközben szoptatunk, szoptatás közben ne húzzuk rá a fejére a kendőt. Amennyiben szükséges, akkor a kezünkkel támasszuk meg a fejét.
- Honnan tudjuk, hogy kényelmes-e a babának? Ha a baba nyugodt, alszik, kiegyensúlyozott és jókedélyű, akkor biztosan élvezzi a hordozást. A szorosság és a helyes testhelyzet a baba érzelmi és testi biztonságát szolgálja.

- Honnan tudjuk, hogy a hordozó szorítja-e a babát? Ha a szülő is nehezen vesz levegőt, vagyis a hordozó személynek is szoros, akkor a babának is. Lazítsunk a kötésen!

- Mikor laza a kötés? Amikor pl. a babát elől hordozzuk és előre dőlünk a babával és a baba elemelkedik a testünktől, akkor biztosan laza. Igazítsuk, húzzuk szorosabbra.

- Mit ajánljunk, ha a baba mégis sír a hordozóeszközben? Ellenőrizzük, hogy szopizni szeretne-e? Álmos-e (periódikusan visszatérő sírás, sírdogálás)? Tiszta-e a pelusa? Nincs-e melege? Kényelmes a hordozóban neki (Jó-e a kötés)? Fáj-e neki valami (hangos, keserves, folyamatos sírás kíséri)?

Ha mindent rendben találtunk mégis nyugós a hordozóban válasszunk egy olyan időszakot az eszköz felvételére, amikor a baba nyugodt vagy alszik.

További információk a hordozásról itt találhatóak: <http://nandu-wrap.com>

Milyen a jó hordozóeszköz?

A nem megfelelő hordozóeszközökkel hamar nehezzé válik a babahordozás, ezért nagyon fontos, hogy jó és megfelelő hordozóeszközt válasszunk!



- Kényelmes és biztonságos a babának és a családnak: a súlypontunkhoz közel, magunk felé fordítva, elől, csípőn és háton hordozzunk, ettől nagyon egyszerűnek és könnyűnek érezzük a babahordozást.
- A baba egészséges testi fejlődését támogatja: ortopéd szakvélemény szerint az egészséges csípőízület támogatására, olyan testhelyzet kialakítása fontos, amiben enyhe terpeszben magasan vannak a baba térdjei.
- Kellően szorosra lehet húzni: a baba fejlődésben lévő gerincét kellően meg tudja támasztani.
- A család igényeit jól szolgálja: legyen sokoldalú eszköz, többen, sokféleképpen tudunk hordozni vele sokféle élethelyzetben.
- Szeressék viselni, használni: legyen tetszetős, esztétikus és divatos.

Együttlét • Természetesen • Babahordozás • Bárhol • Bármikor • Bárkinek



Rugalmas hordozókendő
(újszülött kortól – 8 kg-ig)



Megkötős hordozókendő
(újszülött kortól – 3 éves korig)



Karikás hordozókendő
(újszülött kortól – 3 éves korig)



Mei Tai babahordozó
(2 hónapos kortól – 3 éves korig)



Kendő csatos babahordozó
(újszülött kortól – 1,5 évesig)

nandu öko

Babahordozás www.nandu-wrap.com

Tetszik? Itt tudod megvenni: nandu-wrap.com/nandu-monapel-kereskedelem